כלי מדידה: שאלון תסמונת פוסט טראומטית (Revised)

מחברים : Solomon et al. (1993)

מקור ושנת פרסום:

Solomon, Z., Benbenishty, Neria, Y., Abramovitz, M., Ginzburg, K. & Ohry, A.(1993). Assessment of PTSD: Validation of the revised PTSD inventory. *Israel Journal of Psychiatry and Related Sciences*, 30 (2), 110-115.

מהימנות: נמצאה עקביות פנימית עבור שתי נקודות זמן: עבור זמן עבר אלפא=0.89 ועבור זמן הווה אלפא =0.86.

תוקף: השאלון נמצא כבעל תוקף מתכנס גבוה בהשוואה לאבחונים שהתבססו על ראיונות קליניים באמצעות SCID.

עבודת דוקטורט בה נעשה שימוש בשאלון: דקל, ר. (1998). <u>תפקוד בשדה הקרב והסתגלות ארוכת טווח תרומתם של עוצמת החשיפה, סגנונות התקשרות וחוסן אישי</u>. תל אביב: אוניברסיטת תל אביב, החוג לפסיכולוגיה.

הערות:
השאלון הנוכחי מתייחס לפוסט טראומה בעקבות מלחמה. אפשר להחליף את המילה ״מלחמה״, במילה אחרת, המייצגת את האירוע הטראומטי הראשוני.

הנחיות לציינון:
שאלון בעל 17 פריטים המתייחסים לסימפטומים שונים ל-PTSD לפי ה-DSM IV
פריטים 1-4 מייצגים סימפטומים חודרניים
פריטים 5-11 מייצגים סימפטומים המנעותיים
פריטים 12-17 מייצגים סימפטומים של עוררות

שיטת הציינון:
האבחנה ל-PTSD תינתן באם הנבדק ענה בחיוב על פריט 1 או יותר מפריטים 1-4, על 3 או יותר פריטים מפריטים 5-11, ועל 2 או יותר פריטים מפריטים 12-17.

<u>שאלון לאיתור התסמונת הפוסט-טראומטית:</u>

		בחודש האחרון		אי פעם בעבר	
1	תמונות או מחשבות על המלחמה חזרו אליך.	כן	לא	כן	לא
2	היו לך חלומות וסיוטים על המלחמה.	כן	לא	כן	לא
3	לפעמים כשדברים הזכירו לך את המלחמה הרגשת או התנהגת כאילו שנמצאת במלחמה.	כן	לא	כן	לא
4	לפעמים כשנתקלת בדברים שהזכירו לך את המלחמה הרגשת לחץ ומתח נפשי.	כן	לא	כן	לא
5	התאמצת למנוע הופעת מחשבות או רגשות שקשורים במלחמה.	כן	לא	כן	לא
6	נמנעת מפעילות או מצבים שהזכירו לך את המלחמה.	כן	לא	כן	לא
7	היו דברים מהמלחמה שהתקשית לזכור.	כן	לא	כן	לא
8	גילית פחות עניין והרגשת פחות הנאה מפעילויות שהיו חשובות לך בעבר.	כן	לא	כן	לא
9	הרגשת מרוחק מאנשים אחרים ולא שייך אליהם.	כן	לא	כן	לא
10	היה לך קשה להרגיש אהבה וחום כלפי אנשים אחרים.	כן	לא	כן	לא
11	היו לך תחושות כבדות כלפי העתיד שלך (הרגשת שהיו לך סיכויים קטנים לקריירה, משפחה, ילדים או לחיות חיים ארוכים).	כן	לא	כן	לא
12	סבלת מקשיי שינה (קושי להירדם, שינה לא רצופה).	כן	לא	כן	לא
13	היית מוטרד בקלות, והייתה לך נטייה להתפרצויות כעס.	כן	לא	כן	לא
14	היו לך קשיי ריכוז או קשיי זיכרון.	כן	לא	כן	לא
15	חשת ערנות יתר או רגישות יתר (היית מתוח ומוכן לתגובה מיידית).	כן	לא	כן	לא
16	רעשים או גירויים בלתי צפויים הקפיצו אותך.	כן	לא	כן	לא
17	כאשר נתקלת במצבים שהזכירו לך את המלחמה הופיעו תגובות כמו: הזעה, רעד, דופק מהיר, נשימה מוגברת, בחילה, קיפאון.	כן	לא	כן	לא