

רפואה
שיקום
וסייעוד
נתן
שיקום בקהילה
החלמה דרך הקשר

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



אגף השיקום



**מעוניין/ת בליווי אישי
שיעזור לך לסיים את התואר?**

שידות תמיכה בלימודים אקדמיים

**תמיכה וליווי מותאם אישית על ידי רכזת מקצועית ו/או
חונכות לסטודנטים המתמודדים עם מגבלה נפשית
התכנית מציעה מגוון שירותים שיעזרו לך לסיים את התואר:**

- ♡ תיווך מול המוסד האקדמי ומחוצה לו
- ♡ חיבור לגורמי תמיכה
- ♡ אסטרטגיות למידה, ארגון ותכנון זמן
- ♡ תמיכה בזמן משבר
- ♡ סיוע בהשתלבות חברתית

השירות ניתן במוסד האקדמי בסודיות מלאה



מוזמנים ליצור קשר:

לני גולן | 052-4202279 | lenny-g@nathan.co.il
ערן פומרנץ | 052-4205267 | eran-p@nathan.co.il

הידעת

שתמיכה אקדמית וחברתית משפיעות
באופן ניכר* על ההצלחה בתואר ועל חוויה
סטודנטילית חיובית?



**סטודנטים נכי צה"ל
ומתמודדים עם קשיים נפשיים?**

פנו אלינו והגדילו משמעותית
את סיכוי ההצלחה שלכם!
בשיתוף ובמימון אגף השיקום - משרד הבריאות ומשרד הבריאות

* מתוך סקרים שנתיים בשירותי התמיכה האקדמית

רפואה
שיקום
וסיעוד



לני | 052-4202279 |
lenny-g@nathan.co.il



משרד
הבריאות





עם פתיחת שנת הלימודים שירות חדש של אגף השיקום

לסטודנטים נכי צה"ל המתמודדים
עם קשיים נפשיים ופגיעות ראש

תמיכה וליווי אישי בלימודים אקדמיים

מה תקבלו במסגרת השירות

תמיכה בהתמודדות עם לחץ וחרדה 🗨️

ליווי בלמידה וניהול זמן 📖

עידוד להשתלבות חברתית בקמפוס 🤝

חיזוק תחושת המסוגלות והביטחון העצמי 🙌

השירות ניתן ללא עלות!

זכאים - סטודנטים המוכרים על נפש (במעמד 03, 06)



לפרטים ושיחת ייעוץ: לני 052-4202279
בררו אצל העו"ס שלכם באגף השיקום

רפואה
שיקום
וסייעוד

נתן

מה אנחנו מציעים?



אישת מקצוע טיפולית שמלווה אתכם לאורך כל הדרך



ליווי בלימודים

- חונכות אקדמית - סטודנט שמלווה צעד צעד
- סיוע בניהול זמן
- הכנה למבחנים ועבודות
- אסטרטגיות למידה יעילות
- מיצוי זכויות באקדמיה
- תיווך וסיוע בהשגת התאמות



ליווי רגשי וחברתי

- מקום בטוח לשתף ולהתייעץ
- חיזוק כישורים חברתיים
- תמיכה וליווי במצבי משבר
- אסטרטגיות לוויסות רגשי



השירות מיועד למתמודדי נפש זכאי סל שיקום ומתמודדים עם פוסט טראומה - נכי צהל, ליווי אישי מהתואר הראשון ועד הדוקטורט בכל מוסד אקדמי מוכר ברחבי הארץ.



להתייעצות עם לני
052-4202279

רפואה
שיקום
וסיעוד

נתן

שירות תמיכה בלימודים אקדמיים פנייה לביטוח לאומי

למה לפנות לביטוח לאומי?



הכרה בנכות

סל שיקום של משרד הבריאות

החל מ 40% נכות נפשית
סל שיקום כולל שירותים רבים בכלל תחומי החיים, ובהם שירות תמיכה בלימודים אקדמיים. הניתן באופן דיסקרטי.

*קבלת השירותים והקצבאות נתונה לתנאים ולשיקול הדעת של המוסד לביטוח לאומי / משרד הבריאות

קצבת נכות

החל מ 40% נכות נפשית
הקיצבה היא בגובה של עד 3680 ש"ח לחודש. (נכון ליוני 2022)
גובה הקצבה לא ישתנה אם תרוויחי/י עד 5100 ש"ח בחודש משכר עבודה, סכום השווה למשרה מלאה בשכר מינימום.

שיקום מקצועי

החל מ 20% נכות
השיקום המקצועי כולל:

- אבחון תעסוקתי
- סיוע במימון שכר לימוד
- נסיעות/נסיעות מיוחדות
- ספרים וציוד לימודי
- מכשירי לימוד
- שכר דירה
- כלכלה
- שיעורי עזר

האם פניה לביטוח לאומי יכולה לפגוע בי?

המידע הרפואי אותו יש למסור לביטוח לאומי מוגן בחיסיון. הוא לא ייחשף בפני מוסד לימודים, מעסיק או כל גורם אחר, אלא אם תחתום/תחתמי מול אותו גורם על הסכמה ליותר על סודיות רפואית.

במידה וחתמת על הסכמה ליותר על סודיות רפואית מול גורם מסוים, הדבר אינו מתיר לאותו גורם למסור את המידע אודותיך לצד שלישי כלשהו.

פניה לביטוח לאומי והכרה על ידו לא ישפיעו על רישיון הנהיגה שלך.



איך פונים לביטוח לאומי?

פניה לביטוח לאומי מתבצעת על ידי הגשת טופס

"תביעה לתשלום קצבת נכות כללית ובקשה להענקה מטעמי צדק" שמספרו 7801.

ניתן להגיש את הטופס בעותק קשה לסניף הביטוח הלאומי אליו את/ה משתייך/ת או דרך אתר האינטרנט, בהקלקה [באן](#). יש לצרף לטופס לפחות שני מסמכים:

1. **מכתב מרופא פסיכיאטר המפרט את מצבך, התרופות שאת/ה נוטל/ת ומדוע, לדעת הרופא, יש לאשר את תביעתך.**

2. **טופס ויתור על סודיות רפואית מול קופת החולים שאת/ה חבר בה.**

לתשומת לב, טופס זה חובה להגיש בעותק קשה ואין אפשרות להגיש אותו דרך הטופס המקוון באתר (מחוץ לסניפי ביטוח לאומי יש תיבות להגשת מסמכים - אין צורך לעמוד בתור).

אם ברשותך מסמכים רפואיים תומכים נוספים (למשל מכתב שחרור מאשפוז), מומלץ להגיש גם אותם.

בהמשך לפנייתך, תקבלי/י זימון לוועדה רפואית. ברוב המקרים, הזימון יתקבל תוך פחות מ-30 יום. בוועדה הרפואית יושבים רופא פסיכיאטר ומזכירת ועדה. זכותך להגיע לוועדה עם מלווה אחד/ת.



שירות תמיכה בלימודים אקדמיים סל שיקום



מה זה סל שיקום?

הסל שיקום כולל תמיכות בכל תחומי החיים – פנאי, עבודה, השכלה, דיור, שירותים הוליסטיים ותמיכה למשפחות. שירותי הסל יינתנו בהתאם ליעדים האישיים שלך בחיך, במטרה לתמוך בקידום עצמאותך. "סל שיקום" מוצע וזמין לתושבי ישראל בני 18 ומעלה העונים על אחד משני תנאים:

1. מוכרים בביטוח לאומי עם נכות נפשית של לפחות 40%
 2. פנו למסלול אישי של משרד הבריאות ונמצאו זכאים על ידי פסיכיאטר שהוסמך לצורך כך על ידי משרד הבריאות
- שירותי הסל ממומנים במלואם על ידי משרד הבריאות. שירות "תמיכה בלימודים אקדמיים" ניתן דרך סל שיקום.

חשוב! אי אפשר לפנות לסל שיקום ללא פסיכיאטר מטפל.
אינך חייב/ת לקחת תרופות, אבל כן חובה להיות במעקב פסיכיאטרי.

אני מוכרת/ת בקיטוח לאומי. איך אני פונה לסל שיקום?

1. במידה ואת/ה מטופל/ת דרך מרפאה ציבורית כלשהי, ניתן לפנות דרך המרפאה
 2. דרך עובדת סוציאלית של קופת החולים בה את/ה חברה
 3. עצמאית
- אם את/ה פונה באחת משתי הדרכים הראשונות, המרפאה או העו"ס ינחו אותך בתהליך. אם את/ה פונה באופן עצמאי, יש להוריד את הטופס [באן](#), לפעול לפי ההנחיות בתחילתו, ולשלוח את הטופס המלא לוועדת סל השיקום המחוזית (פרטי קשר [באן](#)).



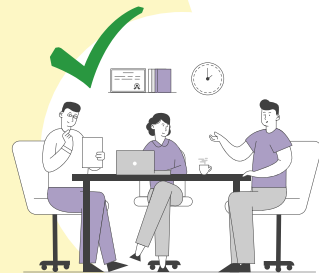
אני לא מוכרת/ת בקיטוח לאומי. איך אני פונה למסלול אישי?

יש להדפיס ולמלא את הטופס הקצר [באן](#). את הטופס המלא יחד עם מכתב מפסיכיאטר יש לשלוח לכתובת orit.cohen@moh.gov.il

השתתפתי בוועדת סל שיקום. מה עכשיו?

במידה ופנית לסל שיקום דרך מרפאה ציבורית או קופ"ח, הגורם שליווה אותך בפניה לסל שיקום יוכל לסייע לך גם בתהליך זה. לאחר שהשתתפת בוועדת סל שיקום, תקבל/י בדואר מכתב ובו פרטי האישורים לשירותים שקיבלת. על מנת להפעיל כל אחד מהשירותים לפנות לשירות הנבחר עם המכתב אותו קיבלת.

השירות "תמיכה בלימודים אקדמיים" ניתן רק על ידי חברת נתן. לשירותים אחרים, ייתכן ותוכל/י לבחור ספק מבין הספקים המוכרים.



שירות תמיכה בלימודים אקדמיים שיקום מקצועי של ביטוח לאומי



מה זה כפא?

שיקום מקצועי של ביטוח לאומי כולל השתתפות בעלויות הבאות של לימודים אקדמיים או מקצועיים: שכר לימוד, נסיעות/נסיעות מיוחדות, ספרים וציוד לימודי, מכשירי לימוד, שכר דירה, כלכלה, שיעורי עזר.

הסיוע לא בהכרח יינתן בכל הסעיפים. הוא לא נועד לכסות את העלות המלאה של איזה מהסעיפים, אלא להקל עליה. בנוסף, מקבלי השירות זכאים לשירותי השמה לאחר הלימודים.

חשוב: שיקום מקצועי ניתן לזכאי/ת פעם אחת בלבד.

אם לא תשלם/י את הלימודים מכל סיבה שהיא, לא תוכל/י לקבל שיקום מקצועי פעם שניה.
חשוב: השירות ניתן רק למי שזקוק להשכלה על מנת לעסוק בעבודה ההולמת את כישוריו
ולא למי שיכול לעסוק בעבודה כזו כעת אך מעוניין לשדרג את מעמדו התעסוקתי.
כלומר, השירות ניתן לתואר ראשון או לימודים מקצועיים, ובדרך כלל אינו ניתן לתארים מתקדמים.

מה תנאי הזכאות?

תושב/ת ישראל בן/בת 18 ומעלה המוכרים עם לפחות 20% נכות, שזקוקים ללימודים על מנת להשתלב בשוק העבודה החופשי באופן ההולם את כישוריהם.

איך פונים?

יש לפעול על פי ההנחיות כאן. כאשר תיקבע לכם פגישה עם פקיד/ת שיקום, מומלץ להגיע עם נציג מהשירות השיקומי שילווח אותך בתהליך הלימודים (שירות לימודים או שירות כוללני כמו דיור או תיאום טיפול).

ביטוח לאומי דורש שאעשה אבחון תעסוקתי. למה?

כמעט כל הפונים לשיקום תעסוקתי נשלחים לאבחון תעסוקתי על חשבון הביטוח הלאומי. שיקום מקצועי ניתן לזכאי/ת פעם אחת בלבד. אם לא תשלם/י את הלימודים מכל סיבה שהיא, לא תוכל/י לקבל שיקום מקצועי פעם שניה. לכן, ביטוח לאומי מנסה לצמצם את הסיכון על ידי הפניה לשיקום תעסוקתי.



שירות תמיכה בלימודים אקדמיים תמיכה בלימודים אקדמיים ושירותי דקאנט



מה זה השירות הזה ומה הוא כולל?

שירות תמיכה בלימודים אקדמיים נועד לעזור לך להתמודד בהצלחה עם האתגרים המרובים של לימודים אקדמיים – כולל אתגרים אקדמיים, חברתיים, ועוד. במסגרת השירות תקבלי/י ליווי של רכזת, שהיא אשת מקצוע בתחום בריאות הנפש (מסלול א' – תיאום השכלה). בנוסף, ניתן לקבל גם ליווי של חונך אקדמי (סטודנט משנה מתקדמת יותר), בהיקף של עד 4 שעות בשבוע (מסלול ב – חונכות ותאום).

חשוב: השירות אינו נותן שיעורי עזר.

מי זכאי לשירות?

לזכאי סל שיקום המחזיקים באישור מתאים, השירות ממומן במלואו על ידי משרד הבריאות (ניתן לקבל את השירות באופן פרטי, במימון עצמי). אם יש לך כבר שירות סל שיקום כלשהו, הוא יסייע בבקשת. אם את/ה ניצב/ת לפני וועדת סל שיקום ראשונה, יש לבקש את השירות במעמד הוועדה.



מה זה דקאנט הסטודנטים?

דקאנט הסטודנטים קיים בכל מוסד אקדמי. הדקאנט אחראי על טיפול בזכויות הסטודנט/ית ומתן סיוע לסטודנט/ית בפיתרון בעיות אקדמיות, אישיות וחברתיות הנוגעות לחייו/חיה – כולל זכויות ומענים המיועדים לסטודנטים המתמודדים עם מוגבלויות שונות. שירותי הדקאנט כוללים בין היתר מתן התאמות לימודיות, מלגות סיוע ושיעורי עזר לסטודנטים מאוכלוסיות מסוימות. מתן והיקף הסיוע משתנה ממוסד ולמוסד, ותלוי בקריטריונים מוגדרים מראש.



איך מגיעים לדקאנט?

אם טרם נרשמת ללימודים, מומלץ לציין בטופס ההרשמה כי את/ה מתמודד/ת עם מוגבלות כלשהי. אם תעשה/י זאת, הדקאנט ייצרו איתך קשר לאחר קבלתך ללימודים. עם זאת, ניתן לפנות לדקאנט גם רק לאחר הקבלה – פרטי הקשר יהיו בדרך כלל זמינים באתר המוסד האקדמי ולעיתים גם במזכירות החוגים.

אם הינך מוכר/ת בביטוח לאומי או זכאי/ת סל שיקום, הדקאנט יודע לפעול בתיאום עם גופים אלו. גם אם אין לך את המענים האלו, הדקאנט עדיין מסוגל לפעול לטובתך.



מה זה אומר להיות סטודנט.ית?

שירות תמיכה בלימודים אקדמיים

החוויה של סטודנט.ית במוסד אקדמי שונה לחלוטין מכל חווית למידה אחרת. ישנה תחושה כי דורשים מאיתנו לבצע מטלות ולהיות עצמאיים ומתפקדים בתחומי חיים שונים. מצד שני זו יכולה להיות הזדמנות לצבירת חוויות מעצימות, מחזקות ותחושה מבוססת של מסוגלות עצמית (אני מסוגלת.ת להתמודד בהצלחה עם משימות החיים).

אז באילו תחומים תדרש.י להתמודד?



כתיבת עבודה אקדמית

- לקרוא ולהבין את הוראות העבודה
- לבחור נושא, באם יש צורך
- לבנות שלד לעבודה.
- לערוך חיפוש ביבליוגרפי במאגרי מידע מתאימים
- לקרוא מאמרים בעברית/ אנגלית תוך כדי סימון
- רעיונות מרכזיים שרלוונטיים לכתיבת העבודה
- לסכם ולערוך אינטגרציה של המקורות.
- להסיק מסקנות ולערוך דיון להמשך
- לנהל זמנים בתהליך הכתיבה ובהגשה.

השתתפות לימודית במהלך הסמסטר

- להתמצא לגבי זמן ומיקום הקורסים.
- הכנה לקראת שיעור: לבדוק האם יש צורך להתעדכן במידע מסוים לפני השיעור (קריאת מאמר למשל), האם יש שינויים במיקום השיעור/היות נוכח.ת בשיעורים ולהשתתף בהם באופן פעיל (לסכם / לכתוב הערות / להקשיב / לארגן את החומר) או לחילופין להשלים את החומר הנלמד בזמן היעדרות
- לעקוב אחר דרישות הקורס במהלך הסמסטר ולעמוד בזמנים של מטלות הביניים של הקורס.
- לנהל את זמן הלימוד העצמי באופן יעיל.
- לנהל קשר עם מרצים בעת הצורך (בעת הודעה על העדרות או בקשה מסוימת)
- לנהל את המצב האישי והבריאותי כבסיס ללמידה (שינה, אוכל, תרופות וכד').



השתתפות חברתית

- ליצור קשרים חדשים: להשתלב/ליזום שיחות, לבחור מה אני רוצה לשתף על עצמי
- להשתלב באירועים חברתיים המתרחשים בקמפוס
- למצוא שותפים.ות להגשת עבודות משותפות, במידת הצורך
- לדעת להיעזר בחברים.ות למחלקה באם יש צורך להשלים חומר/ ללמוד יחד וכו.



הכנה לתקופת בחינות

- לתכנן את לוח המבחנים: כמה זמן יש לי ללמוד לכל מבחן, האם יש מבחנים שמראש אבחר לגשת בהם למועד ב' (בשל סמיכות למבחן אחר)
- לפתח אסטרטגיות למידה מתאימות לסוג החומר
- להשיג שחזורים
- להתמודד עם לחץ במהלך בחינה ובתקופת המבחנים
- במידה ויש צורך: לדאוג להתאמות נגישות



התמצאות במרחב הקמפוס ובנהליו

- להכיר את מרחב הקמפוס והבניינים שבהם נלמדים הקורסים השונים
- להכיר את תקנון האוניברסיטה ולעמוד בכלליו
- להכיר את זכויות הסטודנט ולעשות שימוש בשירותי העזר הקיימים (דיקאנט, שיעורי עזר, אגודת הסטודנטים).
- להשתמש בספרייה ובשירותים מקוונים (אתרי הקורסים, מאגרי מידע)

